

2026

7/30 木

開催

健康経営を目指す経営者・担当者の皆さん

先着
50名

参加
無料

2026

ぎふ健康経営セミナー



少子高齢化による労働人口の減少が予測される中、
企業が従業員の健康を経営資源と捉え、
健康増進を図ることで生産性や企業価値を高める
「健康経営」という考え方が注目されています。

岐阜新聞社では、ぎふ健康づくり応援プロジェクトの一環として
健康経営を学ぶ機会を提供し、
岐阜県民の健康づくりを応援します。

参加の方に
人気の
カゴメジュース
プレゼント

7種類の200ml紙容器飲料



※当日アンケートへの
回答が条件です



手のひらを
押し当てただけで
推定野菜摂取量を
数値化

講師 PROFILE

「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」ブランドマネージャー。社内資格「オムライス検定」1級ホルダー(初代)。入社後、メニュープロモーション提案、料理教室、食育講演活動を経て2017年に「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」を立ち上げる。健康セミナーや特定保健指導事業を企画し、食の専門家として活躍中。

第1部 講演

60分

●テーマ

カゴメ健康セミナー& ベジチェック

データで気づき、食事で変える!
ウェルビーイングにつながる食生活改善

講師/杉本優子氏 | カゴメ株式会社 管理栄養士
健康経営アドバイザー

第2部 実践事業所による取組事例

40分

- 健康経営優良法人2026
株式会社 メカトロニクス (飛騨市)
- 健康経営優良法人2026 プライツ500
株式会社 大雄 (各務原市)

第3部 情報提供

20分

岐阜県、協会けんぽ等の情報提供

日時

7月30日(木) 13:30~16:00

会場

岐阜県図書館 特別会議室 (岐阜市宇佐4-2-1)

参加対象

健康経営を始めたい企業、
ステップアップを目指す企業の経営者及び担当者

申込方法

右記の二次元コードまたはURLよりお申込みください。
<https://form.run/@kenkoukeieiseminar>



申込締切日

2026年 7月17日(金)

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。 ※申し込みいただいた個人情報は、本事業の目的以外に使用することはありません。

主催 岐阜新聞社

共催 岐阜県商工会議所連合会

■特別協賛/アクサ生命保険株式会社

■後援/岐阜労働局、全国健康保険協会(協会けんぽ) 岐阜支部

■お問い合わせ先

「ぎふ健康経営セミナー事務局」

(岐阜新聞社営業局内) 〒500-8577 岐阜市今小町10番地

TEL.058-264-1158 [平日 9:00~17:00]