

いまさらですが 花粉症

年々花粉症罹患者は増加の一途を辿り、今や国民病と言っても過言ではありません。斯く言う筆者も、今年からスギ花粉に対してアレルギー反応が出現し非常に不愉快な毎日を過ごしております。

千葉大学大学院 耳鼻咽喉科 岡本美孝先生の研究によると 1,617 名の花粉症の患者さんに対してアンケート調査を行ったところ、約 20%にあたる 314 名の方が民間療法を試したことがあると回答しており、その主な内訳を見てみると以下のように成りました。

	経験者数	効果 有	効果 無	不明
漢方薬	136 名	50%	35%	15%
甜茶	104 名	14%	51%	35%
鼻スチーム療法	67 名	46%	44%	10%
鼻内洗浄	33 名	46%	54%	0%
クロレラ	32 名	8%	44%	48%
はり	19 名	44%	44%	11%
シジュウム茶	9 名	40%	40%	20%

昨年来マスコミ等で盛んに取り上げられている「甜茶」が以外に効果が低いのには驚きました。

そこで、経験者も多く、効果も高かった漢方薬について更に調べてみたところ、漢方的には花粉症とは、『体内の水分バランスの異常（水毒症）に基づく病態』とされており、飲んですぐ効く漢方薬として以下のようなものが紹介されていました。

◎ 小青竜湯 . . .

アレルギー性鼻炎のファーストチョイス、特に水様性鼻水、涙目

◎ 麻黄附子細辛湯 . . .

中高年向き、頓服ですぐ鼻汁が止まる

◎ 苓甘姜味辛夏仁湯 . . .

胃腸が弱く、顔色も悪い人向き

◎ 辛夷清肺湯 . . .

万人タイプ、とにかく鼻詰まりに悩んでいる人向き

※ これはインターネットからの抜粋記事であり、民間療法を試みたり、漢方薬の使用に際しては、医師との相談、指導の下、自己責任にてお願い致します。