

# 「女性活躍社会、 一人ひとりが考える健康管理」

～「健康経営」を目指して～

経営の舵を握る経営者の「健康」こそ、企業が成長するための重要な資本です。また、近年は生産性向上を図るには従業員の健康管理についても、経営視点で行うべきであるという「健康経営」という考え方が広がっています。そこで、企業や組織における、あらゆる人が自身の能力を最大限発揮できるよう、正しい健康管理の知識を学ぶ研修会を開催します。組合女性部、組合事務局役職員・女性職員、組合員企業従業員等、どなたにも役立つ内容ですので是非、ご参加ください。

参加無料

日時：6月19日（火）15:00～16:30

会場：岐阜都ホテル 2階『漣』

講師：医師 松本 光正 氏

関東医療クリニック院長

## ■講師プロフィール

昭和18年大阪生まれ。北海道大学医学部卒業後、医療生協浦和民主診療所勤務・所長を経て、平成7年おおみや診療所所長に就任。平成22年から現職を務める48年の実績を持つ内科医。薬に頼らない血圧コントロール指導を長年行っており、日本人が信じる医療の常識に疑問を投げかける著書を数多く発表している。



■申込方法：裏面申込書により、6月12日（火）までにFAXにてお申し込みください。

■主催：岐阜県中小企業団体中央会 ■共催：岐阜県中小企業団体中央会レディースクラブ

※このチラシは岐阜県の助成を受けて作成しております。